

Yoga mit Barbara Baer



Liebe Freunde, geschätzte Besucher von Culture Time



Am **16. und 30. Juni 2022** findet bei Culture Time unter der Leitung von **Barbara Baer Yoga im Garten** statt.

Die Yogastunden sind für jedermann/frau geeignet, Anfänger sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Die Sessions finden bei guter/trockener Witterung im lauschigen Garten statt. Sie können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Programm:

Donnerstag, 16. Juni 2022: Yogasession von 18.15 bis 19.30 Uhr

Donnerstag, 30. Juni 2022: Yogasession von 18.15 bis 19.30 Uhr

Danach wird der Grill eingehetzt und wer Lust und Zeit hat, ist herzlich eingeladen zu einem gemeinsamen Grillabend. Für die Grilladen ist jeder selbst zuständig und betreffend Beilagen und Dessert bitte melden, diese werden wir untereinander aufteilen/organisieren.

Kursleiterin:

Barbara ist eine erfahrene Yogalehrerin und ihr Yoga ist geprägt von Achtsamkeit, Spass und Genuss. Mehr Infos zu Barbara findet ihr unter: <https://www.barbaramachtjetztyoga.com/>.

Kosten:

Ein Yogablock (75 Min) kostet CHF 30.00. Der Betrag wird vor Ort bezahlt.

Ich bitte Euch, die Anmeldungen bis spät. 10. Juni 2022 via E-Mail, Tel. oder auf der Homepage zu tätigen. Die Platzanzahl ist beschränkt, mind. 6 Personen und max. 12 Personen. Die Info der Durchführung erhält Ihr per WA oder SMS so früh wie möglich, je nach Wetterverhältnissen.

Namaste, Claudia & Barbara

Culture Time
Claudia Boller
Wylandstrasse 26
8400 Winterthur
claudia.boller@gmx.ch
Tel. +41 79 772 38 05
www.culture-time.ch



[ABMELDEN](#) | [FEEDBACK GEBEN](#) | [KONTAKT](#)